

# ***Håndbog for sejlads med S/Y Ella***



## Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>Forord .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Skibsorden.....</b>	<b>3</b>
2.1	Ansvar .....	3
2.2	Sikkerhed .....	4
2.3	Opgaver .....	6
2.4	Omgangstone og fællesskab .....	6
2.5	Rygning, alkohol og narkotika .....	7
2.6	Elektricitet, vand og gas .....	7
2.7	Toiletforhold.....	7
2.8	Affald .....	7
<b>3</b>	<b>Rutiner .....</b>	<b>7</b>
3.1	Løbende vedligehold .....	7
3.2	Proviering til togt .....	8
3.3	Procedurer inden sejlads.....	8
3.4	Navigation.....	8
3.5	Vejrmeldinger .....	9
3.6	Vagtordning under sejlads.....	9
3.7	Procedurer ved ankomst .....	10
<b>4</b>	<b>Juridiske betragtninger .....</b>	<b>10</b>
<b>5</b>	<b>Forsikring .....</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Økonomi .....</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Praktisk information .....</b>	<b>11</b>
7.1	På- og afmønstring .....	11
7.2	Relevant dokumentation.....	12
7.3	Sygdom, vacciner og medicin .....	12
7.4	Køjepladser .....	13
7.5	Pakkeliste.....	13
7.6	Fritidssystemer ombord.....	14
<b>8</b>	<b>Bilag .....</b>	<b>15</b>
8.1	VHF opkaldsprocedure .....	15
8.2	Tjekliste for klargøring af skib inden afgang.....	18
8.3	Tjekliste ved vagtskifte .....	19
8.4	Tjekliste for klargøring af skib ved ankomst i havn .....	21
8.5	Tjekliste for klargøring af skib ved ankomst til ankerplads .....	22
8.6	Tjekliste når skibet forlades.....	23

## 1 Forord

I denne håndbog finder du nyttig information vedrørende sejlads med det gode skib Ella, således at du kan få et indtryk af hvad det at være gast ombord indebærer.

Den vigtigste forudsætning for at komme med på eventyr er at du er motiveret til at få det lille samfund på Ella (skipper + skippers hustru og op til 4 gaster) til at fungere. Ella vil være hele besætningens hjem i den tid vi sejler sammen, og vi vil derfor løse opgaver ombord i fællesskab, hvad enten det er til lands eller til vands. Du skal i øvrigt være indstillet på at planer kan ændre sig på kort varsel, hvis (når) noget går i stykker eller vejret ikke er på vores side. Det er ikke en ulempe hvis du tidligere har prøvet at sejle eller måske taget duelighedsbevis, men så længe du har lyst til at lære at sejle har du et godt udgangspunkt til at tilegne dig den viden der skal til undervejs.

Som gast vil du opleve at have masser af tid og mulighed for at tænke "store tanker" på de længere togter, have muligheden for at udforske spændende steder og kulturer og leve tæt med andre mennesker, med alt hvad dette indebærer. Med den rette indstilling og det gode humør, bliver der helt sikkert kvitteret med nogle gode oplevelser fra Ella og hendes besætnings side!

## 2 Skibsorden

Besætningen på Ella skal følge skibsordenen, som udspecificeres her.

Vi er et fællesskab, men skipper (Henrik) tager de endelige beslutninger og har altså det sidste ord både til lands og til vands. Styrkvinde (Benedikte) overtager ansvaret hvis der sker noget med skipper.

Helt overordnet, starter vi ikke en sejlads med mindre skibet er fuldt sødygtigt, og der er fornuftige vejrforhold. Skipper bestemmer hvornår der skal sejles, bl.a. på baggrund af aktuelle vejrinformationer samt skibets tilstand. Tålmodighed til at vente på færdiggørelse af reparationer samt det rette sejladsvejr til næste etape vil med andre ord kunne påkræves.

Ved påmønstring vil der være en fælles gennemgang af ansvar, opgaver og rutiner ombord på skibet. Spørg hellere en gang for meget end en gang for lidt hvis du er i tvivl om noget!

### 2.1 Ansvar

Skipper er i henhold til søloven ansvarlig for:

- Inden rejsen at sikre at skibet er sødygtigt og at det er tilstrækkeligt bemannet, provianteret og udrustet og i øvrigt i forsvarlig tilstand.
- Under rejsen at sørge for, at skibet navigeres og behandles på en måde, som er foreneligt med godt sømandskab.
- Skibet og uddelegering af nødvendige opgaver til besætningen, og at sikre at disse udføres korrekt og sikkert.

### Skippers ansvarsområder

- Skibet, besætningen og rejsens gennemførelse
- Skibsfører
- Navigation
- Kommunikations- og sikkerhedsudstyr
- Motor og reservedele

- Generator og el-installationer
- Dieselbeholdning
- Rig
- Vedligeholde "To do listen"

### Styrkvindes ansvar

- Stedfortræder for skipper
- Vandbeholdning
- Proviantbeholdning/proviantbogen

### Gastens ansvar

- Deltage i skibets daglige drift på lige fod med skipper og styrkvinde

## 2.2 Sikkerhed

Sikkerhed er højeste prioritet ombord, og det er vigtigt at hele besætningen er indforstået med sikkerhedsreglerne.

- Inden sejlads gennemgås rednings- og nødprocedurer, herunder placering og brug af sikkerhedsudstyr, mand over bord (MOB) manøvre og evakuering.
- Redningsvest og sikkerhedslinje skal bruges om natten og i dårligt vejr, samt ved bevægelse udenfor cockpit. Dette skal sikre at ingen ryger over bord, da det under de fleste omstændigheder er meget svært at få en overbordfalden ombord på skibet igen.
- **Regel # 1 er derfor: BLIV OMBORD!!**  
Som FTLF siger: det er en dårlig kammerat, der falder over bord! (Hav altid en hånd på skibet, og om nødvendigt, ned på alle fire.)
- Vejledning til opkald med VHF findes ved kortbordet (Nød-, il- og sikkerhedsopkald; se også Bilag 8.1).
- Af hensyn til vandindtrængen, skal søventiler lukkes efter brug.
- Af hensyn til brandsikkerheden skal gassen slukkes efter brug, og der må ikke bruges levende lys (men petroleumslamperne giver ligeledes hyggelig belysning).

S/Y Ella er udstyret med:

- 6 redningsveste (150 N)
- 6 sikkerhedsliner
- VHF radio
- Iridium modem til satellittelefoni
- NAVTEX
- EPIRB
- Nødraketter
- Nødblus
- Linekaster
- Viking 8 personers redningsflåde
- "Stay afloat" (blød voks til stop af lækager)
- Lækpropper i træ (i forskellige størrelser)

- 1 manuel og 2 automatiske læsepumper
- 5 ABC pulverslukkere
- 1 brandtæppe
- 2 folievarmetæpper

### Mand over bord

I det ulyksalige tilfælde af mand over bord (MOB), foretages følgende:

- Der råbes "*Mand over bord*" så snart dette opdages.
- MOB funktionen på kortplotter aktiveres.
- Et besætningsmedlem beordres til udelukkende at holde pejling til nødstedte.
- Redningsbøje kastes over bord.
- Alle besætningsmedlemmer kaldes på dæk.
- MOB manøvre foretages.
- Personen tages ombord midtskibs.

### Evakuering

I en nødsituation forlades skibet først når dette er strengt nødvendigt. Ordren til at forlade skibet vil blive givet mundtligt af skipper eller dennes stedfortræder.

Skipper, styrkvinde og besætning har følgende opgaver i forbindelse med evakuering:

Ansvarlig	Opgave
Skipper	- Bjærge sejl, hvis muligt og relevant - Klargøre redningsflåde - Holde skibet sikkert for udsætning af flåde
Styrkvinde	- Koordinere operationen - Udsende nødsignaler (DSC, EPIRB, Satellittelefon, raketter, klokke, ...) - Fuldføre pakning af nødtaske (se nedenunder) - Bringe nødtaske til redningsflåde - Sikre at alle er på dæk
Besætning	- Standby og afvente ordre fra skipper og styrkvinde

Nødtaske der medbringes i redningsflåden indeholder udstyr anført i nedenstående tabel. De med rødt markerede ting skal pakkes i nødtasken ved evakuering af skibet. De med grønt markerede ting er på forhånd pakket i nødtasken.

1. Kreditkort / Valuta
  2. EPIRB
  3. Skibspapirer
  4. Håndholdt VHF + ekstra batterier
  5. Iridium modem
  6. Mobiltelefon (På forhånd indkodet med nummer på lokale kystvagter)
  7. Nøgler
  8. Pas
- Nødraketter, nødsignaler

Reparationsgrej til redningsflåden  
Håndholdt GPS  
Lygte med ekstra batterier  
Tågehorn  
Øsekar  
Fiskegrej  
Ekstra drikkevand  
Mad  
Medicin (Smertestillende, søsygetabletter, plastre og folietæpper)  
Spil (for moralens skyld)

## 2.3 Opgaver

### Fælles opgaver for hele besætningen

- Indgå i vagtordning (for skippers vedkommende, så vidt det ikke forstyrrer for andre opgaver) og deltage i vagtens almindelige arbejde
- Kabysarbejde og rengøring (turnusordning)
- Almindelig vedligeholdelse (inklusiv løbende og stående rig)
- Overvåge forfatning og slitage på tovværk og sejl
- Proviantering

Derudover har skipper og styrkvinde følgende opgaver:

### Skipper

- Indhente vejrinformationer
- Planlægge sejlroute og navigation
- Indklarering af skib i havn
- Lave vagtplaner (sammen med styrkvinde)

### Styrkvinde

- Assistere skipper med navigation, vejr og ruteplaner
- Lave vagtplaner (sammen med skipper)
- Overvåge vandbeholdning og proviantbeholdning
- Løbende kontrol for dårlig proviant

## 2.4 Omgangstone og fællesskab

Da besætningen lever tæt ombord, er det en forudsætning at respektere og tage hensyn til hinanden for at vi alle skal have en god sejloplevelse. Dette indebærer at man løser de opgaver, man får ansvaret for, hjælper med at holde fællesarealer ryddelige og siger fra, hvis man er uenig om noget. Således kan eventuelle problemer løses når de opstår, i stedet for at brænde inde med dem og skabe dårlig stemning. Vi holder så vidt muligt et ugentligt skibsmøde hvor vi "gør status". Man må godt invitere en ny ven ombord, så længe dette ikke forstyrrer den øvrige besætning.

## 2.5 Rygning, alkohol og narkotika

- Der må ryges på dæk i læ side, men selvfølgelig ikke indenfor.
- Som hovedregel drikker vi ikke alkohol når vi sejler.
- Vi har nul-tolerance overfor alle former for narkotika, inklusiv hash, både under sejlads og på land, da dette i visse lande kan skabe store problemer, som går ud over hele besætningen (se afsnit 4 om juridiske betragtninger).

## 2.6 Elektricitet, vand og gas

Selv om Ella er udstyret med vindmølle og solceller, har vi ikke uanede mængder elektricitet ombord, og dette gælder ligeledes vand og gas. Der skal med andre ord spares på disse ressourcer:

- Lys slukkes når det ikke behøver at være tændt.
- Ferskvand bruges kun til drikke og madlavning.
- Der vaskes op i saltvand.
- Der må bruges en meget begrænset mængde ferskvand til afferskning, efter at have badet på dæk i alt det saltvand man ønsker 😊

## 2.7 Toiletforhold

- Brug af toilettet demonstreres inden sejlads.
- Man bedes sidde ned når man benytter toilettet under sejlads.
- Brug begrænsede mængder toilettejpapir således at toilettet ikke stopper til.
- Toilettet må ikke benyttes når vi ligger i havn.
- Holdingtank tømmes enten i havne med tømningsservice eller på havet efter gældende regler i de forskellige lande.
- Der er ikke bad om bord.
- Toiletfaciliteter i land vil afhænge af given havn, men de fleste steder er der mulighed for bad.

## 2.8 Affald

Alt affald samles i en affaldstønde ombord og bringes i land. Levnedsmiddelfaffald kan dog smides overbord i rum sø (over 12 sømil fra nærmeste kyst). På længere togter rengøres brugt emballage (plastik, metal) i saltvand inden det stuves væk.

I havn og for anker samles alt affald og bringes i land.

# 3 Rutiner

## 3.1 Løbende vedligehold

Små vedligeholdsgaver udføres under sejlads hvis omstændighederne tillader det. Forberedelse til togt vil være forbundet med et større vedligeholds- og reparationsarbejde samt proviantering. Dette indebærer arbejdsdage, som hele besætningen deltager i. Der vil derudover ”indkaldes til” arbejdsdag ved behov.

### 3.2 Proviantering til togt

#### Mad

Der provianteres med en sikkerhedsmargin på +50 % i forhold til estimeret varighed af et togt.

- Al "unødvendig" emballage fjernes inden stuvning ombord.
- Indhold noteres på dåser med sprittusch.
- Stuvning kontrolleres, således at intet rasler.
- Åbning af et nyt stykke proviant logges i proviantbogen.

#### Vand

- Vand prøvedrikkes før bunkring.
- Der bunkres vand 5 døgn inden afgang hvis muligt. Alle tanke fyldes, i alt 650 L.
- Der drikkes fra dunke efter bunkring og indtil afsejling.
- Vand fra tanke prøvedrikkes 1 døgn før afgang.
- Der provianteres 100 L vand i plastdunke som reserve.

#### Brændstof

- Diesel (750 L)
- Benzin (40 L)
- Gas (2 flasker)
- Petroleum (belysning om læ 5 L)

### 3.3 Procedurer inden sejlads

Foruden nød- og redningsprocedurer, gennemgås følgende i fællesskab inden sejlads:

- Grundlæggende navigation og vigtige knob (efter behov)
- Navigationsudstyr ombord
- Tjeklister
- Hvor finder du hvad på skibet
- Brug af toilet, gas, fodpumper, læsepumper, VHF
- Den planlagte sejlroute (jf. relevante søkort, liste over vanskelige passager, anduvningshavn, alternativer ved dårligt vejr, evt. nødhavne)
- Aktuelle vejrinformationer
- Vagtplan (ved sejlads over 12 timer)
- Rutiner i tilfælde af dårligt vejr undervejs

Skibet klargøres i henhold til tjekliste i Bilag 8.2.

### 3.4 Navigation

Kortplotter med GPS er vores primære instrument for stedbestemmelse. Der suppleres med en GPS-tilsluttet computer under læ, installeret med OpenCPN. Kortplotter og computer er



konfigureret til registrering af ruten med "active tracking", så det altid kan fastslås, hvor skibet har befundet sig.

Undervejs suppleres der med de til rådighed værende midler, som terrestriske observationer, ekkolod og sømærker for stedbestemmelse. Intervallet for stedbestemmelserne vil være afhængigt af det farvand, der besejles (hyppigere i komplicerede farvande end på åbent hav).

### 3.5 Vejmeldinger

Vejmeldinger hentes en gang i døgnet ved hjælp af VHF, NAVTEX eller Iridium modem og analyseres med OpenCPN, ZyGrip eller Predict Wind.

### 3.6 Vagtordning under sejlads

På sejlads af længere varighed end 12 timer, sejles der efter vagthold. Som udgangspunkt vil der være to personer på vagt af gangen, og vagtens længde vil være 4 timer (afhængig af hvor mange vi er ombord). Skipper vil være på dæk i forbindelse med vanskelige passager, og kan derudover til ethvert tidspunkt tilkaldes (se uddybning længere nede). Ændringer i vagtplanen undervejs kan forekomme, hvis dette skulle blive nødvendigt f.eks. som følge af sygdom eller ændrede sejladsforhold.

#### Opgaver under vagten

1. Først og fremmest at holde udkig
2. Sikre at der sejles sikkert (dvs. ikke på kollisionskurs med andre skibe eller flydende genstande/rev) og med kurs ifølge sejlplan, hvilket checkes på kortplotter
3. Rortjans (hvis der ikke sejles med selvstyrer)
4. Regelmæssigt aflæse barometerstanden i relevante klimatiske zoner
5. Tænde og slukke lanterner ved hhv. solnedgang og solopgang, eller ved ændringer i sigtbarhed, samt verificere at de lyser klart
6. Under sejlads for sejl løbende checke:
  - Synligt tovværk, og registrere skamfiling (nat med lommelygten)
  - Slid og begyndende skader i alle sømme og lig i sejl (nat med lommelygten)
  - Uregelmæssigheder i beslag, vantskruer, vire og sjækler: grater, løse dele, fastgørelser mv.
7. Under brug af motoren løbende checke:
  - Olietryk
  - Kølevandstemperatur
  - Evt. temperatur på manifold/varmeveksler (ved håndspålæggelse må den ikke brænde, men være varm)
8. Forberedelse af de måltider, der spises i fællesskab i forbindelse med vagtskifte
9. Opvask og rengøring (efter fastlagt skema)
10. Sikre at der ikke brænder unødigt lys
11. Notere fejl og mangler, hvis sådanne opdages, i to do listen
12. Føre logbog (ved afslutning af vagten)

### Vagten skal varske skipper, hvis:

- Der er væsentlige ændringer i vejr (lufttryk (barometerfald)/vindstyrke/sigtbarhed) eller trafikforhold.
- Noget ikke forløber/fungerer som planlagt og forventet (f.eks. navigation, vanddybde eller væsentligt udstyr).
- Der er tvivl om position.
- Der er tvivl om andet skibs hensigter.
- Skibet møder farer for sejladsen som vrag, vraggods eller is.
- Der er ankomst før forventet til specielt trafikeret farvand, Vessel Traffic Service (VTS) punkter eller vigtige waypoints (f.eks. land/afmærkning i sigte).
- Der opstår anden kritisk situation, eller opstår tvivl om ageren.

I en tvivlssituation er det bedre at tilkalde skipper en gang for meget end en gang for lidt, således at skibet hele tiden føres sikkert og i overensstemmelse med godt sømandskab!

Tilgående vagt purres 15 min. før vagtskifte. Afgående vagt videregiver observationer vedrørende andre skibe, vind- og vejrforhold og eventuelle ændringer på dæk (f.eks. sejlføring). Tilgående vagt sætter sig ind i seneste vejrmedling og navigationsadvarsler. Tjekliste i Bilag 8.3 gennemgås af afgående og tilgående vagt i fællesskab.

### 3.7 Procedurer ved ankomst

Ankomst til havn eller ankerplads forberedes jf. tjeklister i Bilag 8.4 og 8.5.

## 4 Juridiske betragtninger

Skipper er i henhold til søloven øverste myndighed ombord.

Som gast sejler du med efter eget ønske og på eget ansvar/risiko. Gasten er ansvarlig ved eventuel selvforskyldt skade.

At være gast er hverken et ansættelsesforhold eller en charterrejse, men til gengæld en fællesrejse, hvor vi deles om udgifterne. Dette er vigtigt at have i baghovedet, hvis man skulle blive spurgt af udenlandske myndigheder, således at de ikke tror vi konkurrerer med deres egen charterbusiness.

Enhver form for narkotika (inkl. hash) er som tidligere sagt strengt forbudt. Indtagelse eller opbevaring af disse stoffer under gasteopholdet medfører øjeblikkelig afmønstring i førstkomende havn og anmeldelse til de lokale myndigheder. I denne situation refunderes gastebidraget ikke.

## 5 Forsikring

Gasten skal selv tegne en rejseforsikring som dækker ansvar, sygdom, hjemtransport, ulykke og bagage, samt evt. dykning.

## 6 Økonomi

Gastebidraget er 200 kr pr. døgn, som dækker vedligehold og drift af skibet.

Gestens plads ombord er sikret når depositum svarende til en måneds ophold (6000 kr.) er indbetalt, og dette skal gøres senest en måned inden påmønstring. Betaling for det antal dage du er ombord udover den første måned skal indsættes på skibets konto senest dagen før påmønstring.

Derudover har Ella en fælles skibskasse, som dækker udgifter til mad, vand, brændstof, havne- og indklaringsudgifter og lignende. Alle lægger et givet beløb i kassen, og dette gentages når kassen er tom. Regnskabet gøres op ved behov, og under alle omstændigheder ved skift af besætning. Disse fællesudgifter vil variere efter sejladsområde f.eks. grundet forskellige niveauer af toldafgifter, behov for motorsejlads og muligheder for opankring, og har indtil videre ligget på alt fra 80 til 200 kr. pr. person pr. dag. Du skal desuden tage højde for at "personlige" udgifter til f.eks. restaurantbesøg, snacks/slik, øl/vin/sodavand, dykkerture og sightseeing i land vil komme oveni, og ligeledes flybilletter, visum, vacciner og forsikring.

### Skibets bankkonto

Lån og Spar Bank

Registreringsnummer 0400

Kontonummer 4021173245

Ved overførsel fra udlandet benyttes IBAN DK9704004021173245 og SWIFT/BIC LOSADKKK.

Hvis du skriver dit navn og "gastebidrag" i teksten til modtager, kan vi nemt se at du har betalt!

### Refusion af depositum/gastebidrag

Hvis du bliver forhindret i at påmønstre som aftalt, tilbagebetales depositum kun såfremt vi kan finde en ny gast til den reservede plads. Det vil derfor være en fordel at give besked om afbud så hurtigt som muligt, så der er størst chance for at finde en afløser. Dette gælder også for indbetalt gastebidrag hvis du afmønstrer før tid.

Hvis skipper vælger at afmønstre en gast i utide fordi det ikke fungerer, refunderes gastebidraget fra den dag gæsten afmønstrer, minus eventuelle ekstra omkostninger ved afsætning før tid.

Hvis skipper vælger helt at afbryde togtet, refunderes gastebidraget, men dette gælder ikke ved små ændringer i sejladsplanerne, som i visse situationer kan blive nødvendige.

## 7 Praktisk information

### 7.1 På- og afmønstring

På- og afmønstring vil foregå i udvalgte havne, som fremgår på hjemmesiden ([www.ellaella.dk](http://www.ellaella.dk)). Vi vil gøre hvad vi kan for at følge den angivne tidsplan, men vi kan ikke gardere os 100% mod dårligt vejr eller pludseligt opstået behov for reparationer på skibet. Dette betyder at vi enkelte gange kan blive nødt til at udskyde afgang nogle dage eller ankommer en given havn lidt senere end planlagt. Vi har desværre ikke mulighed for at dække ekstra omkostninger der måtte opstå i forbindelse med forsinkelse (f.eks. flere dage ombord end beregnet eller ekstra overnatninger i land før påmønstring).

Det er gæstens eget ansvar at arrangere transport til og fra på- og afmønstringssteder, inklusiv lokal transport til og fra havn, men hvis vi selv kender området, videregiver vi selvfølgelig gode tips! Det vil jf. ovenstående være en god idé at købe fleksible billetter, med mulighed for at ændre datoer og destinationer, f.eks. hos Jysk Rejsebureau, som er specialiseret i flybilletter til langturssejlere.

## 7.2 Relevant dokumentation

Følgende dokumentation skal medbringes ved påmønstring:

- Pas, som skal være gyldigt i minimum 6 måneder efter at gæst er vendt tilbage til hjemland
- Relevante visa, dvs. til visumpligtige lande der besøges på det valgte togt. Husk at få dette på plads i god tid inden afrejse. Yderligere information kan hentes på Udenrigsministeriets hjemmeside (um.dk).
- Gult + blått sygesikringsbevis (afhængigt af områder, der besejles)
- Rejseforsikringspolice
- Vaccinationskort
- Medicinpas for receptpligtig medicin
- Hjemrejseflybillet eller indbetalt depositum svarende til pris på hjemrejsebillet fra aftalt afmønstringssted (da dette er skippers ansvar, jf. FTLF). Hvis dette ikke haves, kan det give problemer ved krydsning af landegrænser.

Hvis nedenstående personlige papirer haves, er disse ligeledes relevante at have med:

- Kørekort
- Sønæringsbevis (Y1/Y3) / Duelighedsbevis
- SRC (Short Range Certificate) certifikat eller andre radiocertifikater
- Motorpasserbevis
- Dykkercertifikat

## 7.3 Sygdom, vacciner og medicin

Hvis du lider af en sygdom og/eller tager fast medicin, som vurderes at have betydning for sejladsens sikkerhed (f.eks. astma, sukkersyge, epilepsi) skal skipper oplyses om dette inden påmønstring, inklusiv eventuel medicinbrug. Dette gælder også i tilfælde af allergi (f.eks. mad/medicin/insektstik). Du skal være opdateret med vaccinationer for aktuelt sejladsområde. Information om dette fås hos egen læge eller f.eks. Statens Serum Institut (ssi.dk). Vi anbefaler desuden at du for nyligt har besøgt en tandlæge og eventuelt fået foretaget et sundhedscheck inden afrejse.

Der er en førstehjælpskasse ombord. Nye besætningsmedlemmer orienteres om placeringen af førstehjælpskassen som en del af introduktionen til skibet. Førstehjælpskassen indeholder:

- Bandager/Forbindinger
- Rensevæske
- Plastre
- Saks
- Pincet

- Termometer
- Engangsprøjter/-kanyler
- Smertestillende
- Antihistamin
- Medicin til forebyggelse af diarré
- Revolyt pulver (til brug ved væskemangel)
- Behandling for insektbid
- Behandling for solskoldning/forbrænding

Derudover har vi et udvalg af stærkere medicin i Skibsapoteket (antibiotika, smertestillende, kvalmestillende, beroligende).

Du skal selv sørge for søsygetabletter/akupressurbånd (Sea-band), malariamedicin (hvis dette er nødvendigt i sejladsområde), myggemiddel, og solcreme med høj faktor (minimum 30). Det kan yderligere være en god idé at medbringe let smertestillende, medicin mod diarré og forstoppelse og en antibiotikakur (f.eks. mod sårbetændelse).

#### 7.4 Køjepladser

Udover agterkahytten, hvor skipperparret sover, er Ella indrettet med en forkahyt indeholdende en dobbeltøje + en barnekøje, samt to enkelt-køjepladser i salonen. Gaster, der kender hinanden, har fortrinsret til forkahytten, men derudover aftales fordelingen af køjepladser gasterne imellem, med mulighed for ændringer undervejs, hvis dette skulle være hensigtsmæssigt.

#### 7.5 Pakkeliste

Det vil altid være en fordel at rejse så let som muligt, dels for egen skyld og dels grundet den begrænsede plads om bord. Der skal pakkes i bløde tasker (ikke kufferter), og her kommer et forslag til hvad der med fordel kan medbringes, udover den relevante dokumentation nævnt i afsnit 7.2 og medicin nævnt i afsnit 7.3. Husk at forholdene til søs (vand og salt) kan være hårde overfor tøj og udstyr, så man skal være forberedt på slitage.

- Hverdagstøj (tilpasset klima i det område der sejles)
- Varmt, vand- og vindtæt tøj
- Arbejdstøj
- Skridsikre sko/støvler med lys såle
- Sandaler
- Vandresko
- Hjemmesko
- Evt. egen redningsvest (hvis man foretrækker dette frem for skibets veste)
- Pandelampe
- Toiletsager
- Ørepropper/sovepose
- Sovepose/lagenpose

- 2 lagen (så der er et til at skifte med)
- Hovedpude
- Myggenet
- 2 håndklæder
- Gode solbriller
- Badetøj
- Snorkel, maske og svømmefødder
- Kamera + ekstern harddisk/USB for at gemme egne og andres billeder
- Bøger/underholdning (som supplement til skibets beholdning)
- Dagbog
- Lille rygsæk til dagsture
- Lommepenge (evt. i lokal valuta, ellers dollars/euro)

## 7.6 Fritidssysler ombord

Det hele drejer sig naturligvis og heldigvis ikke om arbejde når vi er på togt, og specielt på de lange stræk, vil der være rigeligt tid at have næsen i en bog eller tage et slag kort.

Skibsbiblioteket på Ella indeholder både sejlerfaglig litteratur og skønlitteratur af diverse art, og må meget gerne benyttes. Musik skal der til fra tid til anden (så længe vi respekterer hinanden), og dette kan enten ske udover anlægget eller ved hjælp af skibsguitaren (medbring endelig andre instrumenter hvis du kan spille på sådan et!). En håndfuld spil kan også komme i spil, og (pande)kagebagning vil jævnligt stå på programmet ;-)

## 8 Bilag

### 8.1 VHF opkaldsprocedure

#### **DISTRESS (NØDOPKALD)**

- **Distress Alert DSC**  
DISTRESS button (More than 3 seconds)
- **Distress call (VHF Channel 16)**
  1. MAYDAY MAYDAY MAYDAY
  2. This is ELLA ELLA ELLA
  3. Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)
  4. Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)
  5. 5-10 seconds break before detailed distress call
- **Detailed Distress Call (VHF Channel 16)**

MAYDAY  
This is ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)  
POSITION XX (Latitude/Longitude OR In relation to known geographical location)  
NATURE of emergency  
Required ASSISTANCE  
Number of PEOPLE on board  
Other useful INFORMATION
- **Acknowledgment of distress call from another ship**

MAYDAY  
Name of ship in distress  
Call Sign of ship in distress  
MMSI of Ship in distress  
This is ELLA ELLA ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Received MAYDAY  
State the assistance you can give  
(Position, speed, expected arrival)
- **MAYDAY RELAY = MAYDAY on behalf of another ship (Distress Relay Alert)**
- **SEELONCE MAYDAY = DO NOT DISTURB on Channel 16!**
- **SEELONCE FEENEE = Distress situation has been resolved.**
- **If Distress Alert (DSC) has been sent by mistake:**
  1. Reset Alarm on DSC
  2. Cancel Alarm by voice on VHF Channel 16:  
All Stations – All Stations – All Stations  
This is ELLA ELLA ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)  
Please cancel my distress alert of date and time XXXXXX UTC
  3. Inform the closest coast radio station on a working channel.

## **URGENCY (IL)**

### **1. Announcement of Urgency Call (DSC or VHF Channel 16)**

Addressing (All stations / One specific station)  
Nature of call (= Urgency)  
Channel used for call (Channel 16 / Working Channel)  
Kind of broadcast (Telephony)  
Send via send function of DSC

### **2. Broadcast of Urgency Call (VHF Channel 16 / Working Channel)**

PAN PAN – PAN PAN – PAN PAN  
All Stations – All Stations – All Stations (OR Specific Station x 3)  
This is ELLA ELLA ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)

Break

NATURE of urgency  
DATE AND TIME XXXXXX UTC  
POSITION XX (Latitude/Longitude)  
DESCRIPTION of urgency

### **Cancellation of Urgency Call (VHF Channel 16)**

PAN PAN – PAN PAN – PAN PAN  
All Stations – All Stations – All Stations  
This is ELLA ELLA ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)  
Please cancel my urgency call of date and time XXXXXX UTC

### **Acknowledgment of Urgency Call (VHF Channel 16)**

Done after the broadcast and not the announcement



## **SAFETY (SIKKERHED)**

1. **Announcement of Safety Call (DSC)**  
Addressing (All Stations)  
Nature of call (= Safety)  
Channel used for call (Internship Channel 6, 8, 72 or 77)  
Kind of broadcast (Telephony)  
Send via send function of DSC
  
2. **Announcement of Safety Call (VHF Channel 16)**  
SECURITÉ SECURITÉ SECURITÉ  
All Stations – All Stations – All Stations  
This is ELLA ELLA ELLA  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)  
OBSERVATION XX  
Listen to Channel XX (Internship Channel 6, 8, 72 or 77)
  
3. **Broadcast of Safety Call (Internship Channel 6, 8, 72 or 77)**  
SECURITÉ SECURITÉ SECURITÉ  
All Stations – All Stations – All Stations  
This is ELLA ELLA ELLA  
Call Sign X-ray Papa Three Eight Seven Five (XP3875)  
Mike-Mike-Sierra-India Two One Nine Zero One Two Eight One One (219012811)  
OBSERVATION XX on POSITION XX (Latitude/Longitude)  
DATE AND TIME XXXXXX UTC  
DESCRIPTION of safety issue

A Safety Call should not be acknowledged.

## 8.2 Tjekliste for klargøring af skib inden afgang

Opgave	UDFØRT
Dieseltank fyldt op	
Vandtank fyldt op	
Benzin til dinghy og generator	
Briefing af besætning om ruten	
Havneplaner, søkort og sejlads håndbøger klar til brug	
Flag hejst	
Hovedafbryder strøm tændt	
Afbryder startbatteri tændt	
Batterispænding tjekket	
I havn: Landstrømskabel taget ombord + solceller og vindmølle tændt	
GPS/kortplotter tændt	
VHF tændt og afprøvet	
Autopilot tændt	
Kikkert klar i cockpit	
Spilhåndtag på sin plads i cockpit	
Oliestand på motor og gearkasse tjekket	
Kølevæske motor tjekket	
Visuelt check af motorrum	
Diesel til motor åbnet	
Søventil kølevand til motor åbnet	
Kølevand motor (når motor er tændt)	
Skibet gjort søklar (alt er stuvet ordentligt)	
Søventil kabys lukket	
Søventil toilet lukket	
Flaskegas slukket	
Luger lukket	
Redningsveste og sikkerhedsliner fundet frem	

### 8.3 Tjekliste ved vagtskifte

Opgave	Gennemgået
<b>Navigation</b>	
GPS position	
Beholdne kurs og fart	
Udsejlet distance	
Dieselstand hvis motor bruges	
<b>Skib</b>	
Tjekke lanterner (skal lyse klart) <sup>*1</sup>	
Motor <sup>*2</sup>	
Besigtige sumpen for vand	
Sejl- og rigtjek <sup>*3</sup>	
Information om uregelmæssigheder	
Tjekke batteribankens spænding. Hvis under 12,5 V noteres i skibsdagbogen.	
Notere skibets rulning <sup>*4</sup>	
<b>Vejr</b>	
Barometerstand hvis relevant ift klimazone	
Vejrmelding	
Vind	
<b>Farvand</b>	
Strøm	
Tidevand	
Sø	
<b>Navigationsmæssige forhold</b>	
Fyr, bøjer, lys, grunde	
<b>Fartøjer</b>	
Identificere andre fartøjer	
Fart og kurs	
<b>Faremomenter</b>	
Dybdeforhold	
Identificere mulige forhindringer og svære passager	
Andre kommende faremomenter	
<b>Opdatering af skibsdagbog</b>	
Sikre at tilgående vagt er klar til overtagelse, herunder egnethed og tilvæending af synet til mørke (hvis nat).	

\*1 Gælder efter solnedgang og før solopgang, i tåge og dårlig sigt.

\*2 Under brug af motoren tjekkes:

- Olietryk

- Kølevandstemperatur
- Temperatur på manifold/varmeveksler: ved håndspålæggelse må den ikke brænde, men være varm.
- Dieselstand

<sup>\*3</sup> Rigtjek omfatter følgende:

- Synligt tovværk følges og skamfiling registreres (nat med lommelygten).
- Alle sømme og lig i sejl tjekkes for slid og begyndende skader (nat med lommelygten).
- Beslag, vantskruer, vire og sjækler tjekkes for uregelmæssigheder: grater, løse dele, fastgørelser mv.

<sup>\*4</sup> Et skib ruller – "gynger fra side til side" – når det påvirkes af bølger eller dønninger. Rulning dæmpes bl.a. gennem øget vægt f.eks. vandindtrængen.

#### 8.4 Tjekliste for klargøring af skib ved ankomst i havn

Opgave	UDFØRT
Havneforhold undersøgt	
Havnemyndigheder evt. kontaktet via VHF	
Fortøjninger klargjort	
Fendere klargjort	
Besætning briefet om procedure	
Nødanker klargjort	
Efter fortøjning	
Sejl pakket ordentligt	
Orden i tovværk	
Hovedafbryder strøm evt. slukket	
Batterispænding tjekket	
Landstrøm tilkoblet	
GPS/kortplotter slukket	
VHF slukket	
Autopilot slukket	
Kikkert lagt på plads	
Diesel til motor lukket	
Søventil kølevand til motor lukket	
Visuelt check af motorrum	
Lanterner evt. slukket	
Motornøgle lagt på plads	
Havneplaner, søkort og sejlads håndbøger lagt på plads	
Redningsveste og sikkerhedsliner lagt på plads	
Flag halet (ved solnedgang)	

## 8.5 Tjekliste for klargøring af skib ved ankomst til ankerplads

Opgave	UDFØRT
<b>OPANKRING</b>	
Bundforhold undersøgt i søkortet / visuelt for egnethed	
Besætning briefet om procedure	
Motor startet	
Anker klargjort	
Ankerspil tændt	
Anker firet af til vandoverfladen, når farten sænkes til under 2 knob	
Ankerlanterne sat om natten og ankerkugle om dagen	
Position markeret på kortplotter	
Tjek om anker holder: motor i bak i tomgang	
Kortplotter eller evt. pejlinger/mærker over land fulgt indtil skibet svinger stabilt	
Motor slukket	
Ankervagt aftalt med skipper	
Position/ankertrack på kortplotter tjekket hver time eller når vind/strøm ændrer sig	
<b>SKIBET</b>	
Sejl pakket ordentligt	
Orden i tovværk	
Batterispænding tjekket	
GPS/kortplotter slukket	
VHF slukket	
Autopilot slukket	
Kikkert lagt på plads	
Diesel til motor lukket	
Søventil kølevand til motor lukket	
Visuelt check af motorrum	
Lanterner evt. slukket	
Motornøgle lagt på plads	
Havneplaner, søkort og sejlads håndbøger lagt på plads	
Redningsveste og sikkerhedsliner lagt på plads	
Flag halet (ved solnedgang)	

## 8.6 Tjekliste når skibet forlades

Opgave	UDFØRT
Fortøjninger / Anker	
Fendere	
Lys og instrumenter slukket	
Hovedafbryder strøm slukket	
Søventiler lukket	
Flaskegas slukket	
Luger lukket	
Nedgang aflåst	
Flag halet	
Affald med i land	